

## クリマセラピー(気候療法)で健康ウォーク体験 参加者募集!

1分間80歩ぐらいの速さで、心拍数を測りながら  
1時間ぐらい(4Km、標高差7m)北潟湖周辺をウォーキングします。  
生活習慣病予防・改善に有効なウォーキングを習得しましょう。

日時: 2021年 5月 30日(日) 午前10時～、午後1時30分～  
(同じ内容です、ご都合の良い方に参加ください)

会場: 北潟温泉hanaゆらり 駐車場 集合・解散  
あわら市北潟211

発熱している方や、体調に異常を感じる方の参加はお断りします。  
会場でのマスク着用・検温・手指消毒をお願いいたします。  
会場へのお問い合わせはご遠慮ください。



服装: ウォーキングできる服装で、体温調整できるように重ね着が望ましい。  
帽子・タオル・お茶・ウォーキングシューズ・雨具(小雨決行)

参加費: 1000円(資料・保険・入浴代)

引率・問合せ: 福井県気候療法士会 メール: fukuiklima@googlegroups.com  
気候療法士インストラクター・健康予防管理専門士・温泉保養士・  
健康マスター普及認定講師 牧野090-3765-3447

## 2021年5月30日クリマセラピー(気候療法)で生き生き健康ウォーク 参加者募集!

1分間80歩ぐらいの速さで、心拍数を測りながら1時間ぐらい(4Km、標高差7m)北潟湖周辺をウォーキングします。

イベント名	2021年5月30日クリマセラピー(気候療法)で生き生き健康ウォーク 参加者募集!
開催日時	2021/05/30(日) 10:00 ~ 14:30
受付開始	09:30 ~
参加費	クリマセラピー(気候療法) 無料
支払い方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	北潟温泉hanaゆらり
住所	福井県あわら市北潟211
主催者	牧野 晃治
お申込み	イベントへのお申込みはこちらのサイトから! <a href="https://eventon.jp/21592">https://eventon.jp/21592</a>



EventOn®