

人生を楽しくする腸心セラピー®

セルフケアマスター講座

一生もののストレス社会のお守りを手に入れよう！

クリニックでも採用されているほど、効果に信頼性のあるメンタルケア「腸心セラピー」は、その再現性の高さも特徴のひとつです！セルフケアマスター講座は、ストレス・悩み・トラウマなどを自分で解消できるようになる講座です！たった2~3時間で腸心セラピーのセルフケアを身につけることができます！**海外のビクターからも注目された腸心セラピー！ぜひ、この機会に学んでみませんか？**

腸心セラピーを受けたことがない方も、受講できます◎

この方にオススメです！

- 自分のことがあまり好きになれない
- 感情を我慢するためこくせがある
- 最近イライラすることが増えた
- 人間関係のトラブルが多い
- 何度も同じ失敗をくりかえす
- 消し去りたい過去がある
- 人生でつらく悲しいことが多かった
- 自分に自信がなく前に進む勇気がでない

受講費 32,400円 (税込)

【講師プロフィール】
心と身体のプロフェッショナル。2002年より俳優として国内外の舞台で活動。俳優経験で培った人間心理への洞察を生かし、演技を軸としたコミュニケーション分野の指導・実践者としても活動。今まで指導した人数は300名以上。成長過程にある青少年の心の育成と社会的・職業的自立に携わる中で、メンタルケアの重要性を改めて認識。悩みを話さなくてもストレスやトラウマを解消できる腸心セラピー®。腸心セラピー®と出会い、現在はメンタルケアからさらにステップアップして自分を輝かせるワークを提供するサロン「珠の泡珠」を主宰している。

日ヶ久保 香
Higakubo Kaoru

自分でストレス・トラウマの解消ができる！一生もののセルフケア講座

ココロとカラダのプロフェッショナル。俳優経験で培った人間心理への洞察を生かし、セラピストとして活動する日ヶ久保香が講師を務め、あなたのこれからの人生がより輝くものになるよう再現性が高く、海外からも注目されている画期的な腸心セラピーのセルフケアをお伝えします。

イベント名	自分でストレス・トラウマの解消ができる！一生もののセルフケア講座
開催日時	2019/05/20(月) 18:00 ~ 20:30
受付開始	17:45 ~
参加費	セルフケアマスター講座 32,400円
支払い方法	会場払い
参加定員	4人
開催場所	新橋ビジネスフォーラム
住所	東京都港区新橋1-18-21 第一日比谷ビル8F
主催者	日ヶ久保 香
お申込み	イベントへのお申込みはこちらのサイトから！ https://eventon.jp/17138

